CH

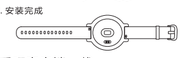
使用指南
USER MANUAL

表带安装示意图

1. 抽出表带，摆平。如图：

2. 用手将扣位按下对齐一边的孔位，然后靠齐上面的孔位，松开针扣即可，另一条操作步骤一样

3. 安装完成



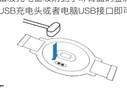
手环客户端下载

扫描下方二维码下载并安装手环客户端。

扫码下载手机客户端

手环充电与激活

首次使用手环之前需要充电激活；
使用配备的钮吸充电器吸附到手环背面的金属触点，充电器另一端接入USB充电头或者电脑USB接口即可。



连接手环

打开手机客户端设置个人信息
↓
切换至「设备」页面，点击「绑定设备」
↓
在扫描到的设备列表点击你的设备
↓
绑定完成

在手环时间页面长按，将显示手环MAC地址，可以通过设备列表中的MAC地址来确定你的设备；
手环绑定成功后，今后每次打开客户端，手环会自动与手机连接，在客户端数据页面下拉可以同步数据

手环功能简介

运动信息
手环可以记录并显示你每天行走的步数、消耗的热量以及里程信息。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

睡眠
手环可以记录并显示你昨夜的睡眠总时长以及深睡眠、浅睡眠的时长。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

心率
在手环的心率图标点击可以测量你当前的心率值。
在心率页面可以显示最近7次的心率测量数据。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

锻炼
在锻炼页面点击可以开始一次锻炼测量记录，有8种运动模式可供选择。
在锻炼页面可以显示上一次的锻炼记录信息。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

血压
在手环的血压图标点击可以测量你当前的血压值。
在血压页面可以显示最近7次的血压测量数据。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

血氧
在手环的血氧图标点击可以测量你当前的血氧值。
在血氧页面可以显示最近7次的血氧测量数据。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

天气信息
天气页面会显示当前的天气、空气质量信息，以及明日的状况。
天气信息需要连接客户端后才可以获取数据，如果长时间断开连接，天气信息将无法更新。

消息推送
手环可以接收显示手机上的通知推送。
可在客户端中设置推送项目开关。
手环消息页面可以储存最近3条消息记录。

相机控制
连接手机后，手环可以作为手机相机遥控器。
在手机上打开相机后，在手环相机控制页面长按即可触发手机相机快门。

音乐控制
连接手机后，手环可以控制手机的音乐播放器。
手机在播放音乐时，可以使用手环控制手机进行播放/暂停、上一曲、下一曲操作。

其他功能
手环的其他功能中包含秒表、亮度调节、静音模式、恢复出厂设置、关机操作。

秒表
在秒表图标点击即可开始一次计时。
再次长按即可停止计时。

智能闹钟
在客户端中可以设置手环的智能闹钟，最多可以设置3个闹钟。
在设定时间时，手环将会显示闹钟图标并震动。

久坐提醒
手环在你久坐1小时后，会提示你起身走走。
久坐提醒功能可以在客户端中设置开关。

常见问题与解答

血压数值为什么跟血压计有偏差？
手环和血压计测量数值出现的偏差是由多种因素决定的，血压计测量部位是在肱动脉，手环测量部位是在微动脉的两个主要分支，正常情况下主动脉血压测量值和微动脉血压测量值会相差三到四十，如果你使用手环和血压计同时进行测量，由于动脉里流动的是离心方向的血液，血压计测量时绑带使你的肘正中以下部位处于受压状态，暂时血液无法顺畅的向下面的动脉分支流动；血管紧张感增加，将使上下血压测量值偏差会更大。

为什么不能佩戴手环洗热水澡？
洗澡水的温度比较高，会产生很多的水蒸气，而且水蒸气是气象的，其分子半径小，容易从手环的壳体空隙渗进去，当温度降下来后又会重新凝结成液相的水滴，容易造成手环内部线路短路，烧伤手环电路板，进而烧坏手环。

为什么手环接收不到消息推送？
安卓手机设置：
1.确认在手机客户端开启了消息推送的开关
2.确认消息在手机通知栏都可以正常显示，手环消息推送是通过读取手机通知栏消息进行推送；若手机通知栏没有消息，手环将无法接收推送。
(需要在手机设置中找到通知设置，开启微信、QQ、电话、短信、手机客户端的通知开关)
3.打开手环客户端的辅助功能设置
(在手机设置中找到辅助功能，打开手环客户端的辅助功能设置)
苹果手机设置：
1.确认在手机客户端开启了消息推送的开关
2.确认消息在手机通知栏都可以正常显示
(需要在手机设置中找到通知设置，开启微信、QQ、电话、短信、手机客户端的通知开关)

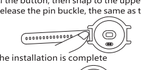
ES

USER MANUAL
SMART BRACELET

Strap installation diagram

1. Pull out the strap and place it flat. Pictured：

2. Use your hand to press the button on the aligned side of the button, then snap to the upper hole.
Release the pin buckle, the same as the other steps



3. The installation is complete

Downloading the App

Scan the following QR code, download and install the App.

Scan QR Code and Download

Charging and Active

Charging the device to active before the first time using:
To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.

Pairing

Open the App and set up your profile
↓
Go to the「Device」, Click「Add a Device」
↓
Choose your device on the scanning list
↓
Finish

Long press the「time page」on your device, go to the detail page. The MAC address on the detail page could help you identify your device on the scanning list.

Smart Bracelet Features

Sports
Smart Bracelet automatically tracks Steps taken, Calories burned, Distance traveled and displays on the screen.
NOTE: Your movement stats reset to zero at midnight.

Sleep
If you keep wearing Smart Watch in your sleep , it can provide the hours slept and quality of sleep stats on both the screen and the APP.
NOTE: Sleep stats reset to zero at 8:00 pm.

Heart Rate Test
Click on the heart rate icon in the bracelet to measure your current heart rate value
On the heart rate page, It can show the heart rate measured data of the last-7-times.

Training
Clicking on the exercise page may start an exercise measurement record and there are 8 sports modes to choose from.
The last training recording will be shown on the training page.

Blood Pressure Test
Long press on the blood pressure page to start measuring your blood pressure.
On the blood pressure page, It can show the blood pressure measured data of the last-7-times.

SpO2 Test
Click on the SpO2 page to start measuring your SpO2.
On the SpO2 page, It can show the SpO2 measured data of the last-7-times.

Weather
It could show the weather info of current and tomorrow on the weather page.
Weather info is synced after connecting with the APP, it will not be updated after a long disconnected.

Messages Reminder
The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram etc.
Recently 3 messages can be stored.
Note: You can switch of/off the incoming notification in the APP.

Remote Shutter
After connecting the device can remote control the camera on your phone.

Music Play Contraller
After connecting the device can remote control the music player on your phone.

Other Features
Other features include stopBracelet, brightness adjustment, mute mode, factory reset, and power off.

Stop Watch
Click on the stopwatch icon to start a time, and long press again to stop timing.

Silent Alarms
Set up the alarm on the APP, the device will vibrate to remind on time.

Remind to Move
The device will vibrate to remind you to make a relax after 1 hour sitting.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.

Getting to Know Your Device

1.Using in Wet Conditions
Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the sweatiest workout.
with your Smart Bracelet,We also don't recommend showering with your wristband; though the water won't hurt the device, wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe, Whenever you get your bracelet wet, dry it thoroughly before putting it back on.
2.Using the Touch Button
Single tap the Touching Area under the main screen to wake up the device and switch to other functional pages.
Long press the Touching Area to enter for more functions which is needed.
3.Using Quick View
With Quick View you can check the time or the message form your phone on your SmartBracelet without taping. Just turn your wrist towards you and the time screen will appear for a few seconds.
1.Environmental Conditions
Operating temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C)
Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C)
2.Size
Fits a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference.
3.Disposal and Recycling
Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle Smart Watch and accompanying components. Do not dispose of Smart Watch with common household waste, the SmartBracelet unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility.
For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

JP

使用説明書
心拍動インテリジェンスブレスレット

このたびは、スマートウォッチをお買い上げいただきありがとうございます。
ご使用前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。お読みになった後は、いつでも見られるところに必ず保存してください。

各部のなまえ

■ インターネット・アクセス
次の機能の利用にはインターネットへのアクセスが必要です。
・DA FITアプリのダウンロード
・DA FITアプリのセットアップ
■ スマートフォンまたは端末
次の機能を利用するには、iOS端末、またはアンドロイド端末、(Wi-Fi、あるいは3G/4G対応) が必要です。
■ OSバージョン
DA FITアプリのインストールおよびセットアップには、iOS 9.0、またはアンドロイド 4.4 以降のデバイスが必要です。アプリをインストールは、どのようなデバイスでも、BLE4.0（Bluetooth Low Energy）との互換性が必要です。

ウォッチ画面の説明

のスクリーンには、以下のさまざまな情報画面を表示することができます。
いつでもタッチボタンをタップして次の画面に切替えることができます。
・メイン画面
日付、時間、曜日、歩数、睡眠時間の完成進捗を表示します。
・時計画面の切り替えについて
1.Da Fitアプリを開きます。
2.「設置」ー「壁紙」を開きます。
3.好みの時計画面を選択し、有効化にします

・スポーツ
その日の現時点までの歩数、距離、消耗カロリーを表示します。

・睡眠
昨夜の睡眠時間と睡眠質量を表示します。

・心拍数
現時点の心拍数アイコンをクリック。
タッチエリアを長押しして心拍測定をスタートします。約10秒で測定完了します。もう一回タッチエリアを長押しして心拍測定を終了します。この画面では最近7回まで計測した数値を表示します。

・トレーニング
前回のトレーニング記録を表示します。タッチエリアを長押ししてトレーニング項目選択画面に入り、タッチエリアをタップして項目を切替し、長押ししてトレーニングをスタートします。
トレーニング中にタッチエリアを長押ししてトレーニングを一時停止、終止します。

・血圧
現時点の血圧値を測定します。ッチボタンを長押しして血圧測定をスタートします。もう一回タッチボタンをタップして血圧測定を終了します。この画面では最近7回まで計測した数値を表示します。

・血中酸素
現時点の血中酸素を測定します。タッチボタンをクリックしして血中酸素の測定をスタートします。約30秒で測定完了します。もう一回ッチボタンをタップして血中酸素の測定を終了します。この画面では最近7回まで計測した数値を表示します。

・天気
現在地の天候、温度、空気の質などの天気情報を表示します。
※天気予報情報の取得はAPPアプリとの同期が必要となります。
ご注意: この機能を使用したい時に、必ずスマホの位置情報とGPSをオンにしてください。

・メッセージ
接続されている携帯端末にメッセージやSNSアプリ受信がある と、本機のスクリーンでお知らせします。タッチエリアを長押しして最近受信した3つのメッセージを表示します。
※ウォッチで通知を受け取りたい場合、通知の　有効化」を設定してください。
着信通知のお休みモード
1、設置画面「その他」を開きます。
2、「モード期間を切げない」内の時間帯を設定します。
※設定された時間帯に着信機能は無効になります。

・カメラ
まず接続したスマホのカメラを起動し、写真を撮ることができます。接続したスマホのカメラを起動し、タッチエリアを長押しして写真を撮ります。

・音楽制御
タッチエリアを長押しして音楽制御画面に入ります。タッチエリアを短押しして各項目に切換えます。タッチエリアを長押しして選択した項目を確定します。

・その他
ストップウォッチ、明るさ調節、静音、リセット、電源オフなどの操作を行います。

通知の有効化

電話やメッセージの受信をにお知らせする通知オプションを有効化できます。次のステップに従ってください。
1. Da Fitアプリを開きます。
2.「設置」ー「通知」を開きます。
3.有効にしたい通知を選択し、有効化にします。

電源を入れる／切る

■ 電源を入れる
タッチエリアを約5秒長押しします。
■ 電源を切る
1.メイン画面でタッチエリアを長押しし、バッテリー残量または本体のバージョンを表示しています。
2.もう一度タッチエリアを約2秒長押しして、電源オフの画面が表示しています。
3.タッチエリアをタップして【電源を切る】項目まで切替し、もう一度タッチエリアを約2秒長押しする電源を切ります。

の装着

は、手首の骨の下約1cmの位置に着用します。
心拍数を正確に測定するために、リストバンドが適切に手首にフィットするように、バンドの長さを調整してください。

DA FITアプリのインストール

DA FITアプリをまだご利用のモバイル端末にインストールしていない場合は、次の手順に従いインストールを行ってください。
1. ① 下記のQR コードをスキャンします。
② Google Play、或いはAPP Storeにアクセスして、「DA FIT」を検索し、選択します。
2. App Storeで「ダウンロード」をタップします。
3.「無料」をタップします。
4.インストールが開始されます。

DA FITアプリのセットアップ

1.お使いになる機器でDA FITアプリを起動します。
2.通知の送信を許可します。

3.性別、高さ、体重、生年を設定します。設定完了したら下側の'SAVE'ボタンをタップしてメイン画面に入ります。

4.スマートウォッチとバインドします。
① 下側中部の"⊞"ボタンをタップし設置画面に入ります。

② をタップします。
③ 検索した の画像をタップしてバインドします。

iosシステムの場合、こちらのペアリングもオンしてください。
・バインドできない場合：
・を近くにになる機器の近くに置いてください。
・お使いになる機器のBluetooth機能を開かれたことを確認してください。
・が開かれたことを確認してください。
Androidシステムの場合、スマホの機種によって、を検出できない場合もあるため、下記の設置方法をご参考ください。

Androidの権限設置方法

1.まずスマートウォッチ本体のBluetoothは既に他の設備と連携されているかどうかをチェックしてください。
2.他の設備と連携されていない場合には権限の設定が必要になります。
3.スマホの「設置」を開き、「アプリ」->「Da Fit」->「権限」->「位置情報へのアクセス」をオンにします
4.再度「Da Fit」を立ち上げ、やはりデバイスの表示に（は出てきません）場合には、ご使用しているスマホの画面を上から下までスライドしてください。位置情報をオンにします。
5.ご利用のスマホを再起動（電源落としている時間を5分程に）してください。
6.直接「Da Fit」を立ち上げ、を検索し、再度ペアリングしてください。
※特にAndroid6.0以上スマホがデバイスを検索する時に、必ずGPS位置情報をオンにしてください。

デバイスの解除

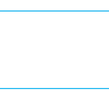
本製品はスマホから解除する場合、アプリだけでなく、スマホの「設置」ー「bluetooth」ー「このデバイスの登録を解除」する必要があります。

アプリ内の解除

「bluetooth」内の解除

時間の設定

は、あなたのスマートフォンを使って、お住いの地域のタイムゾーンの現在の時刻を自動で設定することができます。を着用中にタイムゾーンを変更する必要がある場合は、 DA FITアプリを開き、ウォッチとスマートフォンを同期させるだけで、正しい時刻が表示されます。
また、本製品は和暦と西暦の自動換算はできませんため、時間が狂ってしまいことがあります。この症状を直すには、ご利用のスマホのホーム画面で「設定」をタップし、「一般」から「言語と地域」を選択します。下にある暦法を和暦から西暦に変更していただき、DA FITアプリから同期させると、正しい時間になります。
■ 履歴
では、装着した際に毎日のアクティビティのトラッキングができます。
■ 設置



① 新たな設備をお使いなる機器とバインドします。
② 文字盤（メイン画面）を設定します。
③ アラーム設定・健康/メッセージなどの通知を有効化します。
④ 日覚まし時計を設定します。
⑤ カメラシャッター機能の説明
⑥ そのほかの設定
⑦ 本体バージョンのアップグレード
■ 個人情報

① 個人情報（性別、高さ、体重、生年）を入力します。
② 毎日のステップ目標を設定します。
③ 健康アプリケーションの有効化
④ アバウト：アプリのバージョンを表示します。

睡眠のトラッキング

は、自動であなたの睡眠をトラッキングします。眠りにつく前に、をリストバンドで装着しておくだけで、睡眠のトラッキングと記録が行われます。睡眠状況をアプリでトラッキングしたくない場合には、眠る前にを手首から外すだけで、機能をオフにできます。
自動的に睡眠を監視できますが、睡眠の計測時間は 20：00 から翌日の 10：00 まで、昼寝の監視はできません。

アラームの設定

アラームを有効化と設定は、以下の手順に従ってください:
1. 設備画面を開きます。
2.「目覚まし時計」をタップします。
3. がモバイル端末と通信できるよう、製品をモバイル端末に十分近づけてください。
4. 設定したい目覚まし時計をタップします。
5. 起床時間を上下にスライドして設定します。
6. 繰返しサイクルを選択します。
7. 保存します。
8. 設定したアラーム右側のスライダーをタップして有効化にします。

デバイスの検索（紛失防止）

の置き忘れました時、 バイブで知らせてくれます。
1、設置画面の「その他」を開きます。
2、「デバイスの検索」を選択します。
3、 が約5秒激しい振動し続けます。

心拍数の自動測定

心拍は 30 分毎に自動測定できます。
1. 設置画面の「その他」を開きます。
2.「心拍数」をオンにします。

腕上げ自動点灯

1. 心拍は 1 時間毎に注意させます。
2. 設置画面の「その他」を開きます。
3.「腕上げ自動点灯」をオンにします。

バッテリーの充電

は、一回の充電で最大7日間使用可能ですが、使用可能な日数は使用頻度により変動します。トレーニングやだけでなく、ライトセンサーの使用時間により、バッテリーの消耗がより増加します。
の充電は、以下の手順に従って行ってください:
1. 付属の USB 充電ケーブルの USB 側を起動しているパソコン、AC アダプター等の USB ポートに差し込んでください。
2. 反対側のコネクタを本機裏側の充電接点に合わせて置きます。
3. 充電が完了したら、ケーブルを本体から外してください。

使用と保管方法

・この製品は医療機器ではありません。病状の診断や治療の目的では使用しないでください。
・製品の使用は -10°Cから45°C（14°Fから113°F）の範囲で行ってください。
・使用していないときは、製品を -20°Cから85°C（4°Fから185°F）の間で、清潔で乾燥した場所に保管してください。
・極端な温度変化にさらさないでください。
・物理的衝撃、熱的衝撃または その他の衝撃を避けてください。ウォッチの内部および外部の部品が破損するおそれがあります。
・表面が傷つくのを防ぐために、G23のディスプレー部を尖ったものに近づけないようにしてください。

心拍測定

・皮膚灌流圧とは、どれだけの血液が皮膚を通って流れているかを表し、個人および環境によって変わります。一定の状況では、正確な心拍数測定を提供できない場合があります。
・で使用する技術は、皮膚と血液に吸収された光に基づいています。手首に入れ墨、汗あるいは髪などのように皮膚への恒久的または一時的な変更がある場合、測定に影響することがあります。
・環境要因が、の正確な測定に影響することがあります。例えば、水分により光の分散が妨げられたり、変化することがあります。また、寒さによって灌流圧に強い影響が生じることがあります。
・で心拍数測定を測定するためには、ウォッチが装着された場所にとどまっている必要があります。ボクシングやバレーボールのような手首にかかるスポーツを行っているときは、正確な心拍数測定が測定できないことがあります。

よくある問題

Q: ペアリングは上手く設定できない
A: 先ずスマホのバージョンを確認してください。Android4.4/iOS 9.0以上のスマートフォンに適応しています。
また、Androidの場合には権限を設定する必要があるので、Androidの権限設置方法にご参考ください。
Q: 時間の調整について
A: 時間の調整に関し、手動的に調整する必要がありません。専用アプリを立ち上げて、ペアリングすれば、自動的にスマホの時間に合わせます。また時間ズレを発見した場合、再度アプリと同期することで修正可能です。
Q: 通知機能は効かない場合
A: 通知機能は、スマホ内のアプリ通知が有効の上に、スマートウォッチに通知されるは仕様です。
・スマホの「設定」をタップして、「通知」ー「Line、着信等」ー「通知を許可」をオンにしてください。
・「Da Fit」を開いて、「設置」ー「通知」ー「Line、着信等」をオンにしてください。

保証書

保証期間：お買い上げ日から3ヶ月
初期不良、自然故障など、通常使用における不具合には保証対応させて頂いております。
・故障によりお買上げの製品を使用できなかったことによる損害については補償いたしません。
・記録媒体を搭載または使用する製品の場合、故障の際または修理、交換により記録内容が消失等する場合がありますが、記録内容についての補償はいたしません。
・本書は日本国内でのみ有効です。
（This warranty is valid only in Japan.）
・保障期間内に製品の故障または修理、交換はお買上げの販売店舗へメールにて連絡してください。
＊本書はお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

IT

MANUALE UTENTE
SMART WATCH

Diagramma installazione cinturino

1. Posiziona il cinturino come nell'immagine:

2. Per inserire il cinturino sul corpo dell'orologio, premi sulla barretta per allineare il foro su un lato e sull'altro, infine rilascia. Per inserire l'altra parte del cinturino, segui le stesse operazioni.

3. Installazione completata.

Scarica l'App

Scansiona il codice QR seguente, scarica e installa l'App.

Scansiona il Codice QR e Scarica l'App

Caricamento e Attivazione

Al primo utilizzo, ricarica il dispositivo per attivarlo.
Usa il caricabatterie magnetico in dotazione per bloccare il retro dell'orologio da un lato; dall'altro lato collega il caricabatterie ad un caricatore USB o ad una porta USB del computer.

Accoppiamento

Apri l'App e imposta il tuo profilo
↓
Vai su「Dispositivo」, clicca su「Aggiungi Dispositivo」
↓
Seleziona il tuo dispositivo dall'elenco
↓
Fine

Premendo a lungo sullo schermo con l'ora, potrai visualizzare l'indirizzo MAC del dispositivo. Conferma l'accoppiamento del dispositivo con il telefono tramite l'indirizzo MAC presente nell'elenco dei dispositivi. Accoppiando con successo l'orologio al telefono, avviando l'app connetterai automaticamente il telefono allo smart watch e i dati verranno sincronizzati.

Funzioni Smart Watch

Informazioni sugli esercizi fisici
Con lo smart watch puoi contare i tuoi passi, le calorie bruciate e avere informazioni sulla distanza percorsa.
Nota: a mezzanotte, le informazioni raccolte nella giornata verranno azzerate.

Informazioni sul Sonno
Se indossi lo smart watch durante la notte, potrai monitorare le ore e la qualità del sonno.
NOTA: Le informazioni riguardo le ore di sonno verranno resettate alle 20:00.

Monitoraggio Frequenza Cardiaca
Fare clic sull'icona della frequenza cardiaca nel braccialetto per misurare il valore corrente della frequenza cardiaca
questa pagina verranno illustrati i dati delle ultime 7 misurazioni.

Allenamento
Premi a lungo sulla pagina dell'allenamento per iniziare a misurare una nuova traccia di allenamento. Puoi scegliere tra 8 modalità sportive diverse. Su questa pagina verrà illustrata l'ultima traccia dell'allenamento registrato.

Test Pressione Arteriosa
Premi a lungo sulla pagina della pressione arteriosa per misurare la tua pressione sanguigna.
Su questa pagina verranno illustrati i dati delle ultime 7 misurazioni.

Test SpO2
Premi a lungo sulla pagina per la misurazione della saturazione d'ossigeno per misurare la tua SpO2.
Su questa pagina verranno illustrati i dati delle ultime 7 misurazioni.

Meteo:
potrebbe mostrare le informazioni meteorologiche di oggi e di domani sulla pagina meteo.
Per potrebbe mostrare le informazioni sul meteo, devi essere connesso all'app. Se si è disconnessi a lungo, le informazioni sul meteo non verranno aggiornate.

Promemoria Messaggi:
Lo smart watch può ricevere le notifiche in ingresso di Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram ecc.
Sono memorizzati gli ultimi 3 messaggi.
Nota: Sull'app puoi attivare/disattivare le notifiche in ingresso.

Controllo fotocamera
Dopo aver connesso il dispositivo, l'orologio può controllare a distanza la fotocamera del tuo telefono

Controllo sulla musica
Dopo aver connesso il telefono, l'orologio può controllare il lettore musicale del telefono.
Quando il telefono riproduce musica, puoi usare l'orologio per controllare la riproduzione/pausa, canzone precedente/successiva.

Altre Funzioni
Le altre funzioni comprendono il cronometro, regolazione della luminosità, modalità silenziosa, ripristino alle impostazioni di fabbrica e spegnimento.

Cronometro
Fare clic sull'icona del cronometro per iniziare un'ora e premere ancora a lungo per interrompere il cronometraggio.

Sveglia Intelligente
Sull'app si possono impostare massimo 3 sveglie.
All'impostazione della sveglia verrà mostrata un'icona della sveglia impostata.

Promemoria di movimento
Il dispositivo vibrerà per ricordarti di muoverti dopo che sei stato seduto per 1 ora.
Nota: Puoi attivare/disattivare questa funzione nell'app.

Informazioni sul Tuo Dispositivo

1. Esposizione all'acqua
Il tuo dispositivo è resistente all'acqua, pertanto è resistente alla pioggia e agli spruzzi, oltre che ad un allenamento impegnativo.
NOTA: Non nuotare con il tuo Smart Watch. Inoltre consigliamo di non farti la doccia con indosso l'orologio. Sebbene l'acqua non danneggi il dispositivo, indossarlo 24/7 impedisce la traspirazione della pelle. Ogni volta che bagni l'orologio, asciugalo prima di rimettertelo.
2. Tasto Touch
Clicca una volta sull'area touch sotto allo schermo principale per attivare il dispositivo e scorrere tra le diverse pagine funzionali.
Premi a lungo sull'area touch per accedere ad altre funzioni.
3. Visualizzazione Rapida
Con la Visualizzazione Rapida puoi controllare l'ora o i messaggi del tuo telefono. Gira l'orologio verso di te per far apparire l'orario per pochi secondi.
1. Condizioni Ambientali
Temperatura di funzionamento: -50°C a 50°C.
Temperatura da evitare: meno di -20°C e più di 60°C
2. Taglia
Adatto ad un polso di circonferenza 14-19,5 cm.
3. Smaltimento e Riciclaggio
Si prega di essere consapevoli del fatto che è responsabilità dell'utente smaltire e riciclare correttamente lo Smart Watch e i relativi componenti. Non smaltire lo Smart Watch con i rifiuti domestici. L'unità Smart Watch è considerata un rifiuto elettronico e deve essere smaltita presso il centro locale di raccolta delle apparecchiature elettroniche. Per ulteriori informazioni, contattare l'autorità locale di gestione dei rifiuti di apparecchiature elettroniche, o il rivenditore presso il quale è stato acquistato il prodotto.

gl

MANUAL DE USUARIO
RELOJ INTELIGENTE

Diagrama de instalación de la correa

1. Coloque la correa plana como se muestra en la imagen:

2.Presione la hebilla del botón con las manos para alinear el orificio en un lado, luego alinee el orificio en la parte superior y suelte la hebilla. La operación de la otra correa es la misma

3. La instalación está completa

Descargando la aplicación

Escanee el siguiente código QR, descargue e instale la aplicación.

Escanee el código QR y Descargue

Carga y Activación

Cargando el dispositivo para activarlo antes del primer uso;
Use el cargador magnético provisto para adsorber el punto de contacto metálico en la parte posterior del reloj, y el otro extremo del cable se puede conectar al cabezal de carga USB o a la interfaz USB de la computadora.

Apareo

Abra la aplicación y configure su perfil
↓
Vaya a「Dispositivo」, haga clic en「Agregar un dispositivo」
↓
Elija su dispositivo en la lista de escaneo
↓
Terminar

Presione de forma larga en la página de tiempo para visualizar la dirección MAC del reloj, puede confirmar su dispositivo a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos; Una vez que el reloj se vincula correctamente, el reloj se conectará automáticamente al teléfono cuando abra la aplicación, y los datos se pueden sincronizar

Funciones de reloj inteligente

Información Deportiva
El reloj inteligente puede realizar un seguimiento de su recuento de pasos, calorías quemadas e información de millas
Nota: La información de su actividad deportiva se restablecerá a cero a la medianoche

Información para dormir
Si sigue usando un reloj inteligente mientras duerme, puede hacer un seguimiento de las horas y la calidad del sueño.
NOTA: La información de inactividad se restablecerá a cero a las 8：0 0 pm.

Prueba de ritmo cardiaco
Haga clic na icona da frecuencia cardiaca na pulseira para medir o seu valor de frecuencia cardíaca actual
En la página de frecuencia cardíaca, puede mostrar los últimos 7 datos medidos

Entrenamiento
Mantenga pausada la página de entrenamiento para comenzar un nuevo registro de medidas de entrenamiento, hay 8 modos de deporte para elegir. El último registro de entrenamiento se mostrará en la página de entrenamiento.

Prueba de presión sanguínea
Mantenga presionado en la página de presión arterial para medir su presión arterial.
En la página de presión arterial, puede mostrar los últimos 7 datos medidos

Prueba spO2
Mantenga presionada la página SpO2 para medir su SpO2. En la página SpO2, puede mostrar los últimos datos medidos 7 veces

Clima:
Podría mostrar la información del tiempo actual y de mañana en la página del tiempo.
La información meteorológica debe estar conectada con la aplicación. Si se desconecta durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará.

Recordatorio de mensajes
El reloj inteligente puede recibir notificaciones entrantes de Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc.
Recientemente se pueden almacenar 3 mensajes.
Nota: Puede activar/desactivar la notificación entrante en la aplicación.

Control de cámara
Después de conectar el dispositivo, el reloj puede controlar a distancia la cámara de su teléfono

Control de música
Después de conectarse al teléfono, el reloj puede controlar el reproductor de música del teléfono.
Cuando el teléfono está reproduciendo música, puede pausar el reloj para controlar la reproducción/pausa, la canción anterior y la siguiente canción del teléfono.

Otras características
Otras funciones incluyen el cronómetro, el ajuste de brillo, el modo de silenciamiento, el restablecimiento de la fábrica y el apagado.

Cronómetro
Haga clic na icona do cronómetro para iniciar unha hora e prema de novo para deter o tempo.

Reloj despertador inteligente
Se puede configurar 3 alarmas como máximo en la aplicación.
El reloj mostrará el icono del reloj de alarma y el toque después de configurar la hora

Recordatorios de movimiento
El dispositivo vibrará para recordarle que debe relajarse después de 1 hora de estar sentado.
Nota: puede activar/desactivar la función en la aplicación.

Conociendo su dispositivo

1. Usando en condiciones húmedas.
Su dispositivo es resistente al agua, lo que significa que es resistente a la lluvia y a las salpicaduras y puede resistir incluso el ejercicio más sudoroso.
NOTA: No nade con su reloj inteligente. Tampoco recomendamos ducharse con su pulsera; Aunque el agua no dañará el dispositivo, usarlo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, no le da a la piel la oportunidad de respirar. Siempre que moje su pulsera, séquela bien antes de volver a ponérsela.
2.Utilizando el botón táctil
Solo toque el área de contacto debajo de la pantalla principal para activar el dispositivo y cambiar a otras páginas funcionales.
Mantenga presionado el área táctil para ingresar a más funciones que sean necesarias
3.Utilizando la vista rápida
Con la Vista rápida puede ver la hora o el mensaje de su teléfono en su Reloj Inteligente sin tocarlo. Solo gire la muñeca hacia usted y la pantalla de tiempo aparecerá durante unos segundos.
1.Condiciones ambientales
Temperatura de funcionamiento: 14 ° F a 122 ° F (-10 ° C a 50 ° C)
Temperatura no operativa: -4 ° F a 140 ° F (-20 ° C a 60 ° C)
2. Tamaño
Se adapta a una muñeca entre 5,5 y 7,7 pulgadas de circunferencia.
3. Disposición y reciclaje.
Tenga en cuenta que es responsabilidad del consumidor desechar y reciclar adecuadamente el Reloj Inteligente y los componentes que lo acompañan. No deseche el Reloj Inteligente con la basura doméstica común, la unidad Reloj Inteligente se considera un desecho electrónico y debe desecharse en una facilidad local de recolección de equipos electrónicos.
Para obtener más información, comuníquese con la autoridad local de gestión de desechos de equipos electrónicos o con el distribuidor donde adquirió el producto

FR

Manuel Utilisateur
Montre Connectée

Schéma d'installation de la sangle

1. Tirez sur la sangle et placez-la à plat.

2. Utilisez votre main pour appuyer sur le bouton situé sur le côté aligné du bouton, puis accrochez-vous sur la cale supérieure. Relâchez la boucle à ardillon, comme pour les autres étapes

3. L'installation est terminée

Téléchargez L'application

Scannez le code QR suivant, téléchargez et installez l'application.

Scannez le code QR et téléchargez

En Charge et Actif

Charge de l'appareil actif avant la première utilisation: Pour charger votre appareil, branchez le câble de charge sur l'adaptateur ou le port USB de votre ordinateur.

Appariement

Ouvrez l'application et configurez votre profil
↓
Allez au Périphérique, cliquez sur Ajouter un Périphérique
↓
Choisissez votre appareil sur la liste de numérisation
↓
Terminer

Appuyez longuement sur la page Heure de votre appareil, allez à la page de détail. L'adresse MAC de la page de détail pourrait vous