



**HYBRID 2**

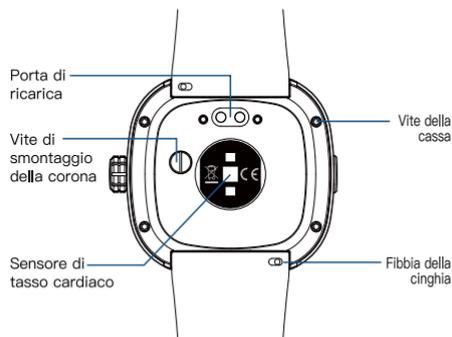
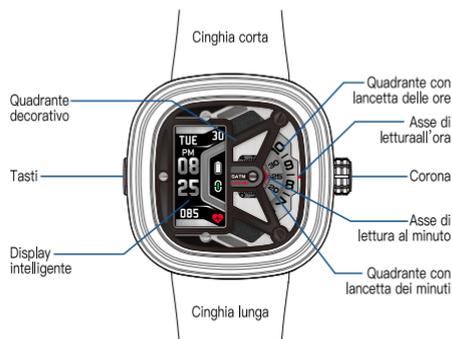
## **User Manual**

English • Deutsch • Русский • España • Português  
Italiano • 日本語

## **Content**

<b>English</b>	<b>01</b>
<b>Deutsch</b>	<b>15</b>
<b>Русский</b>	<b>29</b>
<b>España</b>	<b>43</b>
<b>Português</b>	<b>57</b>
<b>Italiano</b>	<b>71</b>
<b>日本語</b>	<b>85</b>

## Diagramma dell'orologio



1

Per primo uso rimuovere l'adesivo sulla superficie del vetro e del sensore di tasso cardiaco.

71

Italiano

## Orario delle lancette

### Prima di usare

Per primo uso rimuovere il fermo fissato sulla corona, e rettificare l'orario delle lancette facendo le operazioni seguenti.



### Rettificazione dell'orario delle lancette

Tirare la corona al secondo livello, il quadrante delle lancette smette di contare e entra in stato di rettificazione, girare la corona per rettificare l'orario del quadrante delle lancette, premere la corona al primo livello, il quadrante delle lancette comincia a contare normalmente.



### Consultazione dell'orario delle lancette

Il quadrante delle lancette si gira in senso orario, quando il numero tra l'asse di lettura delle ore e il quadrante con lancetta delle ore risulta 1 o tra 1-2, l'orario attuale sarà l'una, il numero tra l'asse di lettura dei minuti e il quadrante con lancetta dei minuti sarà i minuti dell'orario attuale.



1:00



1:52

1

- L'orologio non ha lancetta dei secondi, nel corso di funzionamento il quadrante con lancette si salta una volta al minuto.
- La batteria a bottone usata nel core quartz è indipendente dal modulo intelligente, può durare tre anni, per la sostituzione della batteria a bottone si deve consultare il negozio di riparazione specializzato portando con sé l'orologio.

Italiano

72

- 1 Tutte le istruzioni operative in seguito si riferiscono solo al modulo intelligente dell'orologio (display), per informazioni sul timer delle lancette, si prega di consultare l'orario delle lancette del presente manuale.

## Accensione/spengimento

### Accensione

- In stato spento, premere il tasto dell'orologio e il modulo intelligente si accenderà.
- In stato spento, connetterlo alla caricabatteria per effettuare la ricarica e il modulo intelligente si accenderà automaticamente.

### Spengimento

In stato acceso, passare il display dell'orologio all'interfaccia di spegnimento, premere a lungo il tasto e il modulo intelligente si accenderà.

- 1 Quando la batteria è esaurita, il modulo intelligente si spegnerà automaticamente, in questo momento sarà impossibile accenderlo premendo il tasto, si prega di effettuare la ricarica connettendolo al caricabatteria per accenderlo.



Interfaccia di spegnimento

## Connessione al cellulare

### Scaricare APP

In mercato app del cellulare o App Store fare ricerca per l'ultima versione di "H Band", scaricarlo e installarlo, oppure scaricarlo e installarlo scansionando il QR code in seguito.



### Connessione al cellulare

• Avviare H Band, nell' "Dashboard" cliccare **Tocca per connettere i...**, oppure clicca **Mio> Disconnesso**, l'App farà ricerca automatica per l'orologio e elencherà i nomi dei dispositivi con bluetooth, cliccare **"HYBRID 2"**, dopo che si sono connessi con successo l'interfaccia principale dell'orologio visualizzerà l'icona  di connessione completata.

• Quando si è reimpostato il password del dispositivo all'orologio, nella lista dei dispositivi da connettere cliccare **"HYBRID 2"**, è necessario inserire il password del dispositivo in APP per connetterlo all'orologio. Per reimpostare o rimuovere il password del dispositivo consultare il **password del dispositivo** nel presente manuale.



1

- Nel corso di connessione confermare che è attivato il Bluetooth del cellulare, avvicinare l'orologio al cellulare
- H Band è compatibile ai sistemi del cellulare con Android 4.4 o IOS 8.0 e superiori.

## Memorizzazione dei dati

Si consiglia di usare l'account d'iscrizione per fare login a H Band, i dati verranno caricati al server cloud, per fare login senza account, i dati verranno salvati soltanto al cellulare.

### Legatura del dispositivo

Avviare H Band, cliccare **Mio>Il mio dispositivo**, cliccare **Pairing del dispositivo**, i dati verranno caricati al server cloud, altrimenti i dati verranno salvati soltanto al cellulare.

## Controllo del display

### Operazioni del tasto

- Premere a breve il tasto dell'orologio per cambiare l'interfaccia del display.
- Premere a lungo il tasto per entrare nel sub-interfaccia della presente interfaccia, oppure effettuare le funzioni dell'interfaccia presente.

### Accendere lo schermo

In stato spento, premere a breve tasto per mantenere lo schermo acceso per 3 secondi.

- In stato spento, quando si è attivata la funzione di illuminazione dello schermo con girata di polso, con l'orologio indossato girare il polso verso interno o alzare la mano per mantenere lo schermo acceso per 3 secondi.

### Impostazioni di accensione dello schermo con girata di polso

La funzione di illuminazione dello schermo con girata di polso resta sempre attiva, attivare H Band, cliccare **Mio> Il mio dispositivo > Ruota il polso**, entrare per impostare l'orario di attivazione e la sensibilità di accensione dello schermo, cliccare **SALVA**, cliccare **Ruota il polso** per attivare o spegnere.



### Spengimento di schermo

Quando lo schermo resta acceso, in mancanza di operazione entro 3 secondi lo schermo si spegnerà automaticamente. All'accendere di nuovo lo schermo, si ritornerà al display dell'interfaccia principale.

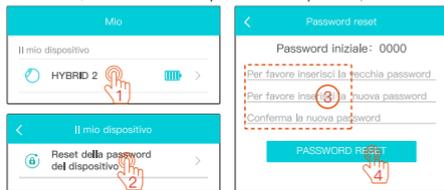
- 1 Abbassare la sensibilità dell'accensione dello schermo per abbassare il consumo energetico.

## Password del dispositivo

Il password originale del dispositivo "0000", quando si è reimpostato il password del dispositivo, è necessario inserire il password per connettere l'orologio all'App.

### Reimpostazione del password

Attivare H Band, Cliccare **Mio** > **Il mio dispositivo** > **Reset della password del dispositivo**, nell'interfaccia di reimpostazione inserire il password vecchio e il password nuovo, cliccare **Reset della password del dispositivo** per confermarlo.



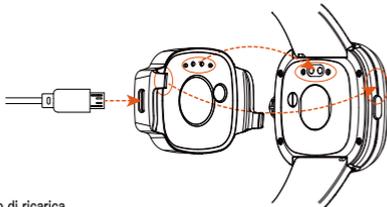
### Rimuovere il password del dispositivo

Se hai dimenticato il password, passare l'interfaccia dell'orologio alla pagina **Sorveglianza di sonno** > **Premere a lungo** tasto per 6 secondi, si può reimpostare il password con quello originale.

## Ricarica dell'orologio

### Ricarica

Connettere bene l'orologio e il caricabatteria, poi connettere il cavo Micro USB al caricabatteria e il fonte energetico fino quando lo display dell'orologio visualizzerà l'icona di ricarica dinamica. In corso di ricarica se l'orologio viene attivato visualizzerà solo la pagina principale, non è possibile effettuare altre operazioni.



### Tempo di ricarica

Nell'arco di due ore è possibile caricare pieno l'orologio, quando l'icona di ricarica sul display diventerà statica, la batteria è piena. Al fine di ricarica staccare il caricabatteria.

### Stato di bassa batteria

Quando il volume della batteria resta inferiore 6%, l'orologio vibrerà e entrerà in stato di **bassa** batteria. In stato di schermo spento, quando il tasto viene attivato si lampeggia l'icona di bassa batteria e poi entrerà in pagina principale. In stato di bassa batteria, le notizie e le telefonate saranno visualizzati soltanto sullo schermo e non si vibrerà.



- Caricare l'orologio con il caricabatteria a tensione nominale output a 5V e corrente nominale output a 1-2 A o porta USB.
- Prima di caricare pulire bene la porta di ricarica evitando la sporcizia al contatto metallico o entrata d'acqua che provocheranno il cortocircuito o altri rischi.

## Sorveglianza di movimento

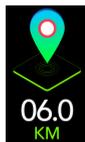
Indossando in maniera giusta l'orologio si registreranno automaticamente i passi, la distanza di movimento e i calori consumati, è possibile visualizzare i dati in seguenti modi.

### Modalità uno

Passare lo schermo dell'orologio alla pagina corrispondente per visualizzare i passi, la distanza e i calori.



Passi



Distanza



Calori

### Modalità due

Tramite la pagina dei dati nell'App è possibile visualizzare l'avanzamento e i dati di movimenti degli ultimi tre giorni. Cliccare **Dashboard-Passi**, entrare per visualizzare i dati dettagliati e i dati storici.



- Si visualizzeranno i dati di movimento tramite l'APP, mantenere connessi l'APP e l'orologio in maniera corretta.
- A mezzanotte i dati odierni verranno azzerati.

## Modalità di sport

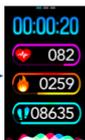
Con la modalità di sport attivata, l'orologio registrerà il tempo di sport, il tasso cardiaco, i calori e i passi. È possibile fermare lo sport manualmente. Tramite l'APP è possibile visualizzare la storia di movimento, i dati e la curva.

### L'orologio comincia lo sport

Cambiare la pagina dell'orologio in modalità di sport, premere a lungo il tasto per cominciare lo sport.



Modalità di sport



Dati di sport

Premere a lungo per cominciare



Premere a lungo per fermarlo



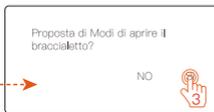
Premere a lungo per continuare



Premere a lungo per finire

### L'APP comincia lo sport

Attivare H Band, cliccare **Fitness > Movimento braccialetto > Tasto di Inizio**, sulla finestra di dialogo saltata cliccare **SI** e l'orologio entrerà in modalità di sport. L'App potrà finire lo sport, per fermarlo è necessario operare all'orologio. Per cominciare lo sport con l'APP mantenere la connessione normale con l'orologio.



### Movimento GPS

Attivare H Band, cliccare **Fitness > Movimento GPS > Tasto di Inizio > Inizio**, l'APP comincia il Movimento GPS, la funzione di Movimento GPS è indipendente dall'orologio e può registrare la traccia di movimento, la distanza, la velocità, la velocità e i calori.

1

- In stato di sport attivato, quando l'orologio resta in stato immobile per lungo tempo si finirà automaticamente lo sport.
- All'orologio si salvano soltanto i dati delle ultime tre volte, connettere l'APP con l'orologio, i dati di sport verranno caricati al cellulare automaticamente.
- Per lo sport di GPS è necessario attivare la localizzazione del cellulare.

## Visualizzazione dei dettagli di sport

Attivare H Band, cliccare **Fitness > Movimento braccialetto**, sulla pagina sport cliccare i dati storici da visualizzare e entrare in pagina dei **Informazioni dettagliati** dei dati corrispondenti. Cliccare **Fitness > Movimento GPS** per visualizzare i dati storici dello sport di GPS e i dati dettagliati.



## Misurazione del tasso cardiaco

### Misurazione in tempo reale

• Indossare l'orologio in maniera corretta, cambiare la pagina dell'orologio alla pagina di **misurazione del tasso cardiaco**, l'orologio comincia a misurare il tasso cardiaco. Nel corso di misurazione, in mancanza di operazione per 60 sec l'orologio spengherà automaticamente lo schermo.

- Indossare l'orologio in maniera corretta, attivare H Band, cliccare **Altro** in pagina **Dashboard > Tasto del tasso cardiaco**, l'APP entra in pagina di misurazione, cliccare **tasto di inizio**, l'orologio comincia a misurare il tasso cardiaco e lo schermo resta spento.

### Sorveglianza automatica

Attivare la sorveglianza automatica del tasso cardiaco, l'orologio misurerà automaticamente il tasso cardiaco ogni 30 min, la funzione di sorveglianza automatica del tasso cardiaco resta attiva. Attivare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Cambia impostazioni > Monitoraggio automatico HR** per attivare o spegnere la funzione.

### Soglia di allarme HR

Quando si è rivelato che il Suo tasso cardiaco è fuori il limite superiore, l'orologio vibrerà e visualizzerà la pagina di allerta.

Attivare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Soglia di allarme HR**, attivare Soglia di allarme HR, cliccare **Soglia di allarme HR** per entrare e impostare il limite superiore per l'allerta di tasso cardiaco.

1

Spegnere la sorveglianza automatica tasso cardiaco, la sorveglianza automatica di pressione sanguigna o allerta di tasso cardiaco si abbasserà il consumo dell'orologio.



Misurazione del tasso cardiaco



Allerta di tasso cardiaco

## Consultazione dei dati del tasso cardiaco

Tramite la scheda del tasso cardiaco alla **Dashboard** in H Band è possibile visualizzare la curva giornaliera del tasso cardiaco, alla pagina dei dati cliccare **Frequenza cardiaca** per entrare in dettagli e dati storici.

## Misurazione della pressione sanguigna

### Misurazione in tempo reale

• Indossare l'orologio in maniera corretta, premere il tasto per cambiare lo schermo dell'orologio alla pagina di **misurazione della pressione sanguigna**, l'orologio comincia a misurare la pressione sanguigna. Nel corso di misurazione in mancanza di operazione per 75 sec lo schermo si spegnerà automaticamente.

• Indossare l'orologio in maniera corretta, avviare H Band, cliccare sulla pagina dei dati **Altro > Pressione Sanguigna**, l'APP entra in pagina di misurazione, cliccare **normale > Tasto di Inizio**, l'orologio comincia a misurare la pressione sanguigna e lo schermo resta spento.



Misurazione della pressione sanguigna



Modalità privata

### Modalità privata

Modalità privata, tramite i valori di riferimento inseriti da lei l'orologio rettifica il misurazione della pressione sanguigna per ottenere risultati più precisi della pressione sanguigna. Avviare la modalità privata, sulla pagina di misurazione visualizzerà l'icona **P**

Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Modalità BP personalizzata** per avviare la modalità privata, cliccare **Modalità Privata** per entrare e impostare i valori di riferimento.

### Sorveglianza automatica

Avviare la sorveglianza automatica della pressione sanguigna, l'orologio misura la pressione ogni 10 min. Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Cambia impostazioni > Monitoraggio automatico BP** per avviare o chiuderlo.

## Sorveglianza del sonno

Addormentarsi indossando l'orologio, l'ultimo sorveglia automaticamente il tempo di dormita, il tempo di sveglia, il tempo di sonno profondo e sonno leggero, le volte di svegliarsi.

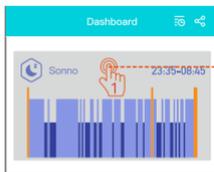
• Premere il tasto per cambiare lo schermo alla pagina di **Sorveglianza di sonno** per visualizzare il tempo di dormita giornaliero.



Sorveglianza del sonno

• Avviare H Band, cliccare **Dashboard**, visualizza i dati della dormita giornalieri sulla **Scheda del Sonno**. Cliccare **Dashboard > Sonno** per entrare e visualizzare i dettagli e i dati storici.

• Nel corso di dormita esiste un lungo tempo di svegliarsi, i dati sul sonno verranno registrati per tratto, cliccare **Tratto Precedente** o **Successivo** della pagina dei dettagli del sonno per visualizzare i dati di diversi tratti.



## Notifica di telefonata e messaggio

- Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Notifica Messaggi**, cliccare il tasto per avviare App, messaggio o telefonata da notificare.
- Per cellulare con android, in H Band cliccare **Mio > Centro di Assistenza**, seguendo le istruzioni impostare le autorizzazioni relativi del cellulare.

### Notifica di telefonata

Con l'orologio ben connesso, e la notifica di telefonata avviata in H Band, quando c'è una telefonata, l'orologio vibrerà e notificherà il numero e il nome, con il tasto dell'orologio è possibile controllare il silenzio di telefonata o staccarla dal cellulare.



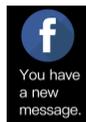
Notifica di telefonata

Silenzio di telefonata

Rifiuto alla telefonata

### Notifica di messaggio

Con l'orologio ben connesso, e la notifica dell'app avviata in H Band, quando c'è un nuovo messaggio al cellulare, l'orologio vibrerà e notificherà il contenuto del messaggio, premere a breve il tasto per cambiare pagina a visualizzare il messaggio, all'ultima pagina del contenuto del messaggio premere a breve il tasto per ritornare alla pagina principale.



Invio di messaggio



Il messaggio nuovamente inviato sostituirà il messaggio non letto e si visualizzerà sullo schermo, in corso di attuazione di modalità di sport o funzione di sec, l'orologio non riceverà il messaggio inviato.

## Sveglia

Connettere H Band e l'orologio per impostare e avviare la sveglia, l'orologio vibrerà all'ora impostata e visualizzerà l'etichetta di sveglia per 10 sec, nel processo è possibile sciogliere la notifica premere il tasto, impostare il ciclo di ripetizione della sveglia, l'orologio ricorderà ripetutamente secondo il ciclo, altrimenti ricorderà solo una volta.



Etichetta di sveglia



Etichetta di sport

### Impostazione di sveglia

Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Impostazioni Sveglia >+**, impostare l'orario, il ciclo di ripetizione, l'etichetta di sveglia, cliccare ✓ per salvare l'etichetta di sveglia, cliccare la sveglia salvata per redarla o cancellarla.

## Notifica di seduta lunga

Indossare l'orologio e avviare la notifica di seduta lunga, quando l'orologio rivela che il tempo di seduta continua supera l'intervallo impostato, l'orologio vibrerà e visualizzerà la pagina di notifica.

### Impostare notifica di seduta lunga

Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Sedentarietà**, entrare per impostare l'orario di notifica e l'intervallo di notifica, cliccare **Salva**. Cliccare il tasto a destra della notifica di seduta lunga per avviare o chiuderla.



Notifica di seduta lunga

## Notifica di obiettivo raggiunto

Quando i passi giornalieri raggiungono l'obiettivo impostato, l'orologio vibrerà e visualizzerà la pagina di notifica.

### Impostare obiettivo di allenamento

Avviare H Band, cliccare **Mio > Obiettivo di allenamento**, entrare e impostare i passi obiettivo e cliccare **Salva**.

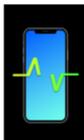
- 1 Per impostare l'obiettivo di sonno fare riferimento all'impostazione obiettivo di allenamento



Notifica di obiettivo raggiunto

## Notifica di disconnessione

Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Cambia impostazioni**, cliccare **Disconnetti promemoria**. Quando l'orologio e il cellulare sono disconnessi per bluetooth, l'orologio vibrerà e visualizzerà l'interfaccia di notifica di disconnessione.



Notifica di Disconnessione

## Cambiare pagina principale

Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Impostazioni stile di interfaccia Principale**, selezionare uno stile desiderato, l'orologio passerà automaticamente alla pagina corrispondente.



Stile predefinito



Stile 1



Stile 2



Stile 3

## Ricerca del cellulare

Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Cambia impostazioni**. Cliccare per avviare **Trova telefono** (chiudere Ricerca del Cellulare, lo schermo dell'orologio non visualizzerà più Ricerca del Cellulare.)

L'orologio è connesso normalmente con il cellulare, premere il tasto per cambiare lo schermo dell'orologio alla pagina **Ricerca del Cellulare**, **Premendo a Lungo il Tasto** il cellulare vibrerà e suonerà, **Premendo a Breve il Tasto** si ritirerà dalla ricerca.



Ricerca del Cellulare

Premere a lungo per cominciare



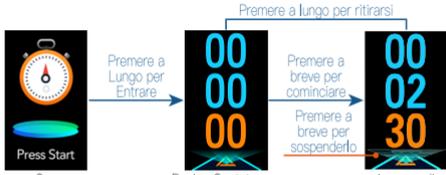
In ricerca

Premere a breve per finire

## Sec

Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Cambia impostazioni**, cliccare per avviare **Cronometro** (chiudere Sec, lo schermo dell'orologio non visualizzerà più la pagina Sec)

Premere il tasto per cambiare lo schermo dell'orologio alla pagina Sec, **Premere a Lungo il Tasto** per entrare in Pagina Contatempo.



Sec

Pagina Contatempo

In corso di contatempo

## Camera remota

Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Fai una foto**, sullo schermo si visualizzerà la pagina di camera, **premere a breve il tasto o girare l'orologio** per fare foto, le foto verranno salvate nell'album.



Camera

## Timer

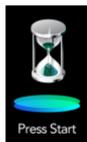
Avviare il timer dell'APP

Avviare H Band, cliccare **Mio > Il mio dispositivo > Conto alla rovescia > Ha iniziato a**, impostare il tempo e cliccare **Conferma**, quando si è raggiunto il tempo, l'orologio vibrerà e visualizzerà la pagina di timer per 3 sec.

Avvio timer all'orologio

Avviare H Band, cliccare **Mio>Il mio dispositivo > Conto alla rovescia** cliccare per avviare la **Display Interface** (chiuderlo, lo schermo non visualizzerà più l'interfaccia timer) , cliccare **Comune lunga** per impostare i tempi e cliccare **Conferma**.

Premere il tasto per cambiare lo schermo dell'orologio alla **pagina timer**, **premere a lungo il tasto** per avviare il timer, quando si è raggiunto il tempo, l'orologio vibrerà e visualizzerà l'interfaccia di timer per 3 sec.



Timer

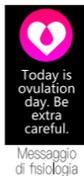


Notifica timer

## Funzione da femmina

La funzione è aperta solo alle femmine, se i dati sono modificati con dati maschili, l'orologio nasconderà automaticamente la funzione da femmine.

Avviare H Band, cliccare **Dashboard > Le donne** per entrare nei dettagli da femmina, cliccare per impostare la data dell' **Ultimo periodo mestruale**, avviare la **Bracelet notice**. L'orologio calcolerà automaticamente la situazione fisiologica attuale, e sulla pagina principale visualizzerà l'icona corrispondente o invierà i messaggi di fisiologia all'orologio periodicamente.



🩸 Mestruazione    💧 Periodo di sicurezza    🕒 Periodo di ovulazione    📊 Data di ovulazione

Impostare situazione fisiologica

Avviare H Band, cliccare **Dashboard > Le donne > Icona di Stato**, selezionare lo stato fisiologico e impostare i propri dati e cliccare **Salva**.



## Caratteristiche

CPU	Nordic nRF52832	Memoria interiore	512K+64M(FLASH) 64K(RAM)
Schermo	Schermo colorato IPS in 0,96 pollici	Sensore	Sensore di accelerazione+ sensore ottico di tasso cardiaco
Batteria (modulo intelligente)	Batteria in polimero a 100mAh	Batteria a bottona (core)	Sensore di accelerazione+ sensore ottico di tasso cardiaco (SONY/Panasonic) SR626SW
Durata di ricarica	<2 ore	Porta di ricarica	Porta di alloggiamento di ricarica (porta Micro USB)
Specifiche di input di carabatteria	5V	Impostazione di tasti	Tattile fisico, corona
Durata del modulo intelligente	5 giorni (dipende dall'attività di uso)	Durata del core	3 anni
Sistemi compatibili	Android 4.4, IOS 8.0 e superiori	Versione Bluetooth	BLE 4.0
Impermeabilità	SATM	Peso	70 g (inclusa la cinghia in silicone)
Materiali del cassa	Metallo, plastica in fibra rinforzata, TPU	Dimensione dell'orologio	48*45*11mm
Spessore della cinghia	26mm	Accessorio	Testa, cinghia, alloggiamento di ricarica, cavo di ricarica

## Pulizia e manutenzione

- Non indossarlo troppo largo o troppo stretto, assicurare che l'orologio non scorie sul polso, la frizione e pressione a lungo causeranno disagio alla pelle, rimuovere l'orologio in tempo adeguato per rilasciare il polso.
- L'orologio non supporta snorkeling, doccia con acqua calda, sauna, salto in acqua, diving, attività con acqua ad alta velocità o in acqua profonda.
- Proteggere l'orologio da urto forte o caduta a terra, evitare l'incisione di oggetti acuti.
- Mantenere secco e pulito l'orologio e la pelle, evitare il contatto con sudaticcio, sapone o crema antisolare.
- Non lasciare a lungo l'orologio sotto sole forte o usare la ventola per riscaldamento esteriore.

Our after-sales team will continue to provide you better service.  
The following is our contact information:

✉ [Service@zeblaze.com](mailto:Service@zeblaze.com)

🏠 [www.zeblaze.com/support](http://www.zeblaze.com/support)

▶ Operate the video(Youtube)



Scan the QR code to download H Band.