

HYBRID 2

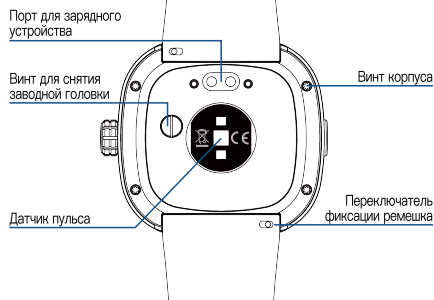
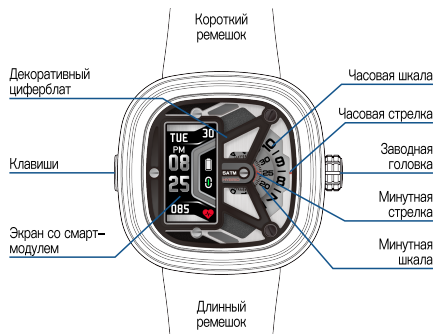
User Manual

English • Deutsch • Русский • España • Português
Italiano • 日本語

Content

English	01
Deutsch	15
Русский	29
España	43
Português	57
Italiano	71
日本語	85

Общие сведения о часах

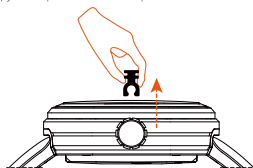


1 Перед первым использованием необходимо снять защитную пленку с экрана и датчика пульса.

Время часовой стрелки

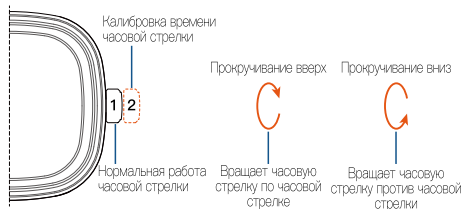
Перед использованием

При первом использовании снимите стоппер, установленный на заводной головке, и проведите процедуру калибровки часовой стрелки в соответствии с шагами, указанными ниже.



Калибровка времени часовой стрелки

Доведите заводную головку в положение №2. Отсчет времени на циферблате будет приостановлен, циферблат перейдет в режим калибровки. Проверните заводную головку, чтобы настроить время на циферблате, затем снова верните заводную головку в положение №1. Циферблат перейдет в режим обычного отсчета времени.



Проверка времени часовой стрелки

Циферблат постоянно вращается по часовой стрелке. Когда **часовая стрелка** указывает на цифру 1 или в промежутке между 1 и 2 на **часовой шкале**, это означает что сейчас — 1 час. Деление на **минутной шкале**, на которую указывает **минутная стрелка**, отображает текущее количество минут.



1 час 00 минут



1 час 52 минуты

- 1**
- Часы не имеют секундной стрелки. Во время работы стрелки часов меняют свое положение каждую минуту.
 - Механизм неваревых часов использует неоплоночную батарейку, которая работает независимо от смарт-модуля и обеспечивает до 3 лет бесперебойной работы. Если необходимо заменить неоплоночную батарейку, обратитесь в специализированный магазин ремонта часов вместе с данным руководством.

- 1 Инструкции по использованию всех функций ниже рассчитаны только на смарт-модуль часов (функция отображения на экране). Для получения информации о функциях отсчета времени с помощью часовой стрелки, смотрите раздел **время часовой стрелки** в данном руководстве.

Включение/выключение

Включение

- Когда часы выключены, **нажмите и удерживайте** клавишу на часах, чтобы включить смарт-модуль.
- Если подключить зарядное устройство, когда часы находятся в выключенном состоянии, смарт-модуль включится автоматически.

Выключение

Когда часы находятся во включенном состоянии, переключите дисплей часов на **экран выключения**, **нажмите и удерживайте** клавишу для выключения смарт-модуля.

- 1 После полной разрядки смарт-модуль автоматически выключится. В таком случае включить устройство, удерживая клавишу включения, не получится. Подключите зарядное устройство для зарядки и включения часов.



Экран выключения

Подключение мобильного телефона

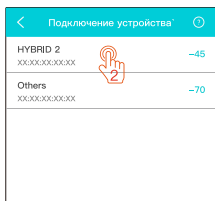
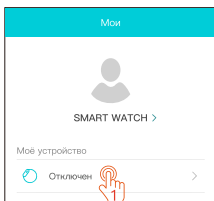
Скачивание и установка приложения

Найдите и скачайте последнюю версию приложения **«N Band»** в магазине приложений или App Store на мобильном телефоне или скачайте и установите приложение N Band, проанализировав QR-код.



Подключение мобильного телефона

- Откройте приложение N Band, на **Управление** нажмите на **Нажмите для под...** или на **Мои-Отключен**, приложение автоматически начнет поиск часов и покажет названия Bluetooth устройств. Нажмите на **«HYBRID 2»**. После того, как соединение будет установлено, на главном экране часов появится иконка подключения...
- После смены пароля устройства на часах, нажмите на **«HYBRID 2»** в списке подключенных устройств. Чтобы продолжить подключение часов необходимо ввести пароль устройства в приложении. Подробнее о том, как сменить или удалить пароль устройства, смотрите раздел **Пароль устройства** в данном руководстве.



1

- В процессе подключения убедитесь, что на мобильном телефоне включен Bluetooth, и поднесите часы ближе к телефону.
- Приложение N Band совместимо с мобильными системами Android 4.4 или iOS 8.0 и выше.

Хранение данных

Рекомендуем использовать зарегистрированную учетную запись для входа в приложение N Band. В таком случае данные будут синхронизированы и загружаться на облачный сервер. Если выбрать вход без учетной записи, то данные будут сохраняться только на мобильном устройстве.

Привязка устройства

Откройте приложение N Band, нажмите на **Мои-Мои устройство**, нажмите на кнопку **Привязать устройства**. Данные с часов будут синхронизированы и загружаться на облачный сервер. В противном случае данные с часов будут сохраняться только локально на мобильное устройство.

Управление дисплеем

Операции с помощью клавиши

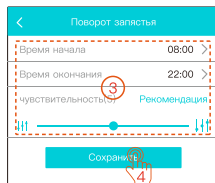
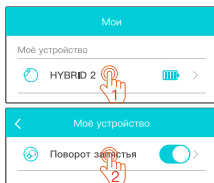
- Нажимайте на клавишу часов, чтобы переключать экраны дисплея.
- Нажмите и удерживайте клавишу часов, чтобы перейти в подменю функции текущего экрана или выполнить функцию текущего экрана.

Подсветка экрана

- **Нажмите на клавишу**, когда дисплей выключен, чтобы включить подсветку экрана на 3 секунды.
- Если в приложении включена функция подсветки дисплея при повороте запястья, то **поверните руку с часами к себе или поднимите руку**, когда дисплей выключен, чтобы автоматически включить подсветку экрана на 3 секунды.

Настройка подсветки экрана при повороте запястья

Откройте подсветку экрана при повороте запястья выключена по умолчанию. Откройте приложение N Band, нажмите на **Мои-Мои устройство-Поворот запястья**, введите период времени, когда функция подсветки экрана при повороте запястья будет включена, и настройте чувствительность. Нажмите **Сохранить**. Нажмите на кнопку **Поворот запястья**, чтобы включить или выключить функцию.



Выключить подсветку экрана

Если в течение 3 секунд после активации подсветки экрана не производилось никаких действий, экран погаснет автоматически.

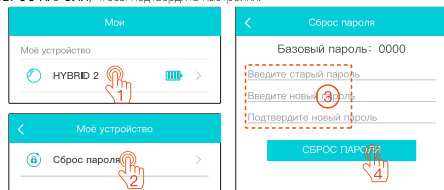
- 1 Снижение чувствительности функции подсветки экрана при повороте запястья позволяет снизить расход заряда батареи часов.

Пароль устройства

Для часов по умолчанию установлен пароль устройства «0000». После смены пароля устройства часов, при подключении часов к приложению будет необходимо ввести старый пароль устройства.

Смена пароля устройства

Откройте приложение H Band, нажмите на **Мои-Мои устройство>Сброс пароля**. На экране изменения пароля введите старый пароль и новый пароль, нажмите на **СБРОС ПАРОЛЯ**, чтобы подтвердить настройки.



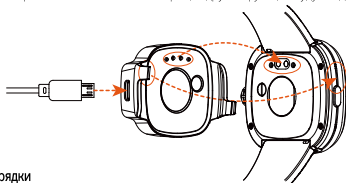
Сбросить пароль устройства

Если вы забыли пароль устройства, переключите дисплей часов на экран **Мониторинг сна** и **Нажмите и удерживайте клавишу** в течение 6 секунд, чтобы сбросить пароль устройства на пароль по умолчанию.

Зарядка часов

Зарядка

Плотно подключите зарядное устройство к часам, после чего подключите шнур Micro USB зарядного устройства к источнику питания так, чтобы на экране часов появился динамический значок зарядки. Если в процесс зарядки нажать клавишу активации часов, то отобразится только главный экран, а другие функции будут недоступны.



Время зарядки

Для полной зарядки часов достаточно менее двух часов. Когда значок зарядки на экране перейдет из динамического состояния в статическое, это означает, что устройство полностью заряжено. После полной зарядки часы зарядное устройство следует отключить.

Режим низкого заряда

Когда заряд батареи часов упадет ниже 6%, часы завибрируют и сообщат вам о входе в режим низкого заряда. Если вы нажмете на клавишу активации в режиме низкого заряда, то на экране часов сначала замигает значок низкого заряда, после чего вы перейдете на главный экран. В режиме низкого заряда уведомления о сообщениях и входящих звонках будут только отображаться на дисплее часов, а вибрация будет отключена.



- Используйте зарядное устройство или USB разъем с номинальным выходным напряжением 5 В и номинальной выходной силой тока 1-2А.
- Перед зарядкой протрите насухо зарядный разъем, чтобы избежать загрязнения контактов, попадания воды, которая может привести к короткому замыканию или возникновению другой опасности.

Мониторинг движения

При правильном ношении часы автоматически записывают данные количества шагов, пройденного расстояния и потраченных калорий в соответствии с вашей ежедневной активностью. Вы можете просмотреть данные движения двумя способами.

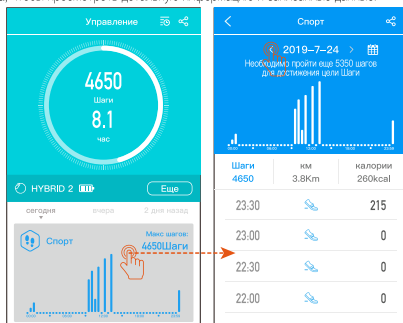
Способ 1

Нажмите на клавишу, чтобы переключить дисплей часов на экран соответствующей функции и просмотреть количество шагов, пройденное расстояние и потраченные калории за день.



Способ 2

На панели данных в приложении вы можете просмотреть прогресс достижения цели и данные движения за последние 3 дня. Для этого нажмите на **Управление>Спорт** карта, чтобы просмотреть детально информацию и записанные данные.



- Для просмотра данных движения в приложении необходимо нормальное подключение часов к приложению.
- Каждый день в полночь данные движения автоматически обнуляются.

Режим тренировки

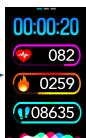
После включения режима тренировки, часы будут записывать длительность вашей тренировки, пульс, количество потраченных калорий, пройденных шагов. Вы можете вручную приостановить тренировку. Вы можете просмотреть историю тренировки, детальную информацию и графики в приложении.

Запуск режима тренировки на часах

Нажмите на клавишу, чтобы переключить дисплей часов на экран режима тренировки, нажмите и удерживайте клавишу, чтобы начать тренировку.



Нажмите и удерживайте, чтобы начать



Данные тренировки



Режим тренировки



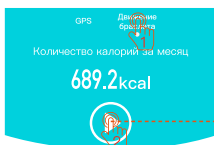
Нажмите и удерживайте, чтобы приостановить



Нажмите и удерживайте, чтобы завершить

Запуск режима тренировки в приложении

Откройте приложение N Band, нажмите на **бег>Движение браслета> Кнопка Начать**, в появившемся диалоговом окне нажмите «Да». Часы перейдут в режим тренировки. В приложении можно завершить тренировку. Для приостановки тренировки необходимо использовать часы. Для начала тренировки в приложении требуется нормальное соединение с часами.



Войти в спортивный режим?



Отслеживание тренировки с помощью GPS

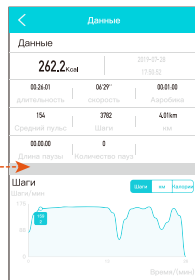
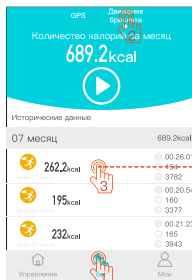
Откройте приложение N Band, нажмите на **бег>Кнопка Начать>Старт sport**. Приложение начнет отслеживание тренировки с помощью GPS. Функция отслеживания тренировки с помощью GPS работает независимо от часов и позволяет записывать траекторию движения, пройденное расстояние, скорость, темп бега, потраченные калории.



- Если при включенном режиме тренировки часы будут долгое время находиться в состоянии без движения, то режим тренировки будет автоматически завершён.
- Часы сохраняют данные только последних 3 тренировок. При подключении часов к приложению, данные тренировки будут автоматически загружены на мобильный телефон.
- Для использования функции отслеживания тренировки с помощью GPS, включите функцию геолокации на мобильном телефоне.

Просмотр детальной информации тренировки

Откройте приложение, нажмите на **бег>Движение браслета**, на странице тренировки нажмите на запись, которую вы хотите просмотреть, чтобы войти на страницу **Данные** соответствующей тренировки; нажмите на **бег>GPS**, чтобы просмотреть записи и детальную информацию тренировок, полученные с помощью GPS.



Измерение пульса

Измерение в реальном времени

- Наденьте часы, нажмите на клавишу, чтобы переключить дисплей часов на экран **Измерение пульса**, часы начнут измерение пульса. Если во время измерения в течение 60 секунд не проведены никаких операций с часами, экран автоматически погаснет.
- Наденьте часы, откройте приложение N Band, нажмите на кнопку «Еще» на Управлении. **Кнопка Пульс** (с пульсометром) перейдет на экран измерения. Нажмите на **Кнопку Начать**, часы начнут измерение пульса, но экран при этом останется в выключенном состоянии.

Автоматический мониторинг

Включите автоматический мониторинг пульса. Часы будут автоматически измерять пульс каждые 30 минут. Функция автоматического мониторинга пульса включена по умолчанию. Откройте приложение N Band, нажмите **Мои>Мои устройства>Единичные измерения>Авто мониторинг пульса**, чтобы включить или выключить функцию.

Оповещение о состоянии пульса

Когда часы обнаружат, что ваш пульс превысил установленное максимальное значение, они завибрируют и отобразят экран оповещения о состоянии пульса.

Откройте приложение, нажмите Мои>Мои устройства>

Критический пульс кнопка переключения. Откройте Оповещение о состоянии пульса. Нажмите на **Критический пульс**, чтобы задать максимальное значение для активации оповещения о состоянии пульса.



Выключено автоматического мониторинга пульса, автоматического мониторинга кровяного давления или оповещений о состоянии пульса позволит снизить расход заряда батареи.



Измерение пульса



Оповещение о состоянии пульса

Просмотр данных пульса

Вы можете просматривать графики пульса за день на карте пульса на **Управление** в приложении H Band. На панели данных нажмите на **Карта пульс**, чтобы просмотреть детальную информацию и историю.

Измерение кровяного давления

Измерение в реальном времени

• Наденьте часы, нажмите на клавишу, чтобы переключить дисплей часов на экран **Измерение кровяного давления**, часы начнут измерение кровяного давления. Если во время измерения в течение 75 секунд не проводить никаких действий с часами, экран автоматически погаснет.

• Наденьте часы, откройте приложение H Band, нажмите на кнопку «Еще» на **Управлении** - **Кнопка Кровяное давление** (в). Приложение перейдет на страницу измерения. Затем нажмите на **Обычный: Кнопка Начать** (▶), часы начнут измерение кровяного давления, но экран при этом останется во выключенном состоянии.

Индивидуальный режим

В индивидуальном режиме измерения кровяного давления часы будут подстраивать измерение кровяного давления под введенную вами справочное значения, получая более точные данные кровяного давления. После включения индивидуального режима измерения кровяного давления, на экране измерения кровяного давления часов появится значок «P».

Откройте приложение H Band, нажмите на **Мои-Моё устройство >Персональный уровень АД** (кнопка переключения). Откройте Индивидуальный режим. Нажмите на **Персональный уровень АД**, чтобы задать справочное значение обычного давления.

Автоматический мониторинг

При включенном автоматическом мониторинге давления часы будут автоматически измерять давление каждые 10 минут. Откройте приложение H Band, нажмите на **Мои-Моё устройство-Единицы измерения-Авто мониторинг АД** (кнопка переключения), чтобы включить или выключить функцию.

Мониторинг сна

Если вы законте с надевшими часами, то часы автоматически будут отслеживать время начала сна, время пробуждения, длительность глубокого и быстрого сна, частоту пробуждения.

• Переключитесь с помощью клавиш дисплея часов на экран **Мониторинг сна**, чтобы просмотреть длительность сна за последний день.

• Откройте приложение H Band, на **Управлении**, **Карта Сон**, чтобы просмотреть данные сна за текущий день. Нажмите **Управление-Карта Сон**, чтобы просмотреть детальную информацию и историю.

• Если в процессе сна имелись относительно длительные периоды бодрствования, то данные сна за текущий день будут разбиты на несколько записей. Нажмите на экране детальной информации сна **Предыдущий абзац** или **Следующий абзац**, чтобы просмотреть записи сна разных временных промежутков.



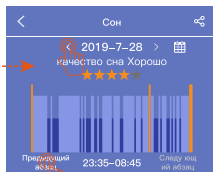
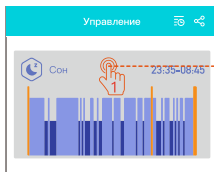
Измерение кровяного давления



Индивидуальный режим



Мониторинг сна



Уведомления о входящих звонках и сообщениях

- Откройте приложение H Band, нажмите на **Мои-Моё устройство-Уведомления**. Затем нажмите на **Кнопку переключателя**, чтобы включить оповещения нужного приложения, сообщая о входящих звонках.
- На мобильных устройствах на системе Android необходимо нажать в приложении H Band **Мои-Центр о помощи**, и настроить соответствующие разрешения мобильного устройства по подсказкам.

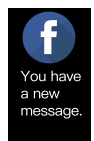
Уведомления о сообщениях

Если при нормальном подключении часов и включенной функции уведомления входящих звонков в приложении H Band на телефон поступает входящий звонок, часы зазвонят и отобразят на экране номер или иные данные входящего звонка. С помощью кнопки на часах можно заглушить или отклонить входящий звонок.



Уведомления о сообщениях

Если при нормальном подключении часов и включенных уведомлениях соответствующего приложения в H Band на строке состояния мобильного телефона появляется новое сообщение, то часы зазвонят и отобразят на экране содержимое сообщения. Нажмите на клавишу, чтобы переключить страницы и прочитать сообщения. При коротком нажатии на последней странице сообщения, вы возвратитесь в главное меню.



Push-уведомления



Новые push-уведомления будут заменять на дисплее непрочитанные сообщения. В режиме тренировки или секундомера часы не будут получать push-сообщения.

Будильник

С помощью приложения N Band настройте и включите будильник. В заданное время часы вынут вибрировать и отображат на экране уведомление со значком будильника на 10 секунд. В этот период можно нажать на клавишу, чтобы отключить уведомление. Настройте частоту повторения будильника, чтобы часы повторно активировали уведомление с определенной периодичностью. В противном случае будильник будет срабатывать один раз.



Вкладка Будильник



Вкладка Тренировки

Настройка будильника

Откройте приложение N Band, нажмите **Мои>Мое устройство>Настройки будильника** «+», настройте время, вкладку будильника, нажмите «✓», чтобы сохранить настройки будильника. Нажмите на сохраненный будильник, чтобы изменить настройки или удалить будильник.

Уведомление о длительном бездействии

Наденьте часы и включите уведомления о длительном бездействии. Когда часы обнаружат, что вы уже длительное время, превышающее установленное значение, оставались без движения, они завибрируют и отображат на экране уведомление о длительном бездействии.

Настройка уведомления о длительном бездействии

Откройте приложение N Band, нажмите **Мои>Мое устройство>Настройки малоподвижности**, настройте временной промежуток и интервал срабатывания уведомлений, нажмите **Сохранить**. Нажмите на иконку переключателя справа от графика уведомлений о длительном бездействии, чтобы включить или выключить функцию.



Уведомление о длительном бездействии

Уведомление о достижении цели

Когда количество шагов за текущий день достигнет заданной цели, часы завибрируют и отображат на экране уведомление о достижении цели.

Настроить цели движения

Откройте приложение N Band, нажмите на **Мои>Спортивная цель**, чтобы настроить цель по количеству шагов. Нажмите **Сохранить**.

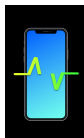
1 Для настройки цели она см. Настройка цели движения.



Уведомление о достижении цели

Уведомление о разрыве соединения

Откройте приложение N Band, нажмите **Мои>Мое устройство>Единицы измерения**, нажмите на переключатель **Отсоединить напоминание**. Когда Bluetooth-соединение между часами и мобильным телефоном будет разорвано, часы завибрируют и отображат на экране уведомление о разрыве соединения.



Уведомление о разрыве соединения

Изменение темы главного экрана

Откройте приложение N Band, нажмите на **Мои>Мое устройство>Настройки основного интерфейса**, выберите подходящую тему экрана. Часы автоматически переключаются на соответствующий главный экран.



Стиль по умолчанию



Стиль 1



Стиль 2



Стиль 3

Поиск мобильного телефона

Откройте приложение N Band, нажмите на **Мои>Мое устройство>Единицы измерения**, нажмите на переключатель включенный **Найти телефон** (при отключении функции поиска телефона на экране часов не будет отображаться функция поиска телефона).

При правильном подключении часов к мобильному телефону переключите дисплей часов на экран **Найти телефон**, нажмите и удерживайте кнопку — телефон завибрирует и зазвонит, **сделайте короткое нажатие**, чтобы прекратить поиск.



Поиск телефона

Нажмите и удерживайте, чтобы начать



Нажмите, чтобы закончить

Поиск...

Секундомер

Откройте приложение N Band, нажмите на **Мои>Мое устройство>Единицы измерения**, нажмите на переключатель включенный **Секундомер** (при выключении функции секундомера на экране часов не будет отображаться экран секундомера). Переключите дисплей часов на экран секундомера, **нажмите и удерживайте кнопку**, чтобы перейти на экран таймера.



Секундомер

Нажмите и удерживайте, чтобы войти



Экран таймера

Нажмите и удерживайте, чтобы выйти



Отсчет времени...

Нажмите, чтобы приостановить

Удаленная съемка

Откройте приложение N Band, нажмите на **Мои-Моё устройство** > **Сделать фото**, на дисплее часов появится экран фотографии, **нажмите на клавишу** или **потрясите часы**, чтобы сделать фото, фотографии автоматически сохранятся в вашу галерею на мобильном телефоне.



Сделать фото

Таймер

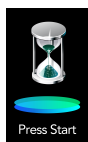
Запуск таймера с приложения

Откройте приложение N Band, нажмите на **Мои-Моё устройство** > **Обратный отсчет** > **Начать отсчет**, настройте время и нажмите **Ок**, когда отведенное время выйдет, часы завибрируют и на 3 секунды отобразят на экране уведомление таймера.

Запуск таймера с часов

Откройте приложение N Band, нажмите на **Мои-Моё устройство** > **Обратный отсчет**, нажмите на переключатель выключения **Интерфейс дисплея** (при выключении отображения экрана на дисплее часов не будет отображаться экран таймера), нажмите на **Общие время работы**, чтобы настроить время, а затем нажмите **Ок**.

Переключите дисплей часов на **экран таймера**, **нажмите и удерживайте кнопку**, чтобы начать отсчет, когда отведенное время выйдет, часы завибрируют и на 3 секунды отобразят на экране уведомление таймера.



Таймер



Уведомление таймера

Функции для женщин

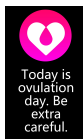
Данная функция предназначена только для пользователей женского пола. Если изменить пол в личных данных на мужской, то часы автоматически заблокируют функции для женщин.

Откройте приложение N Band, нажмите на **Управление** > **Женский календарь**, чтобы перейти на страницу детальной информации для женщин календаря. Нажмите, чтобы настроить дату **Последняя менструация**, включите **Уведомление**. Часы автоматически будут рассчитывать текущие физиологические состояние и отображать на главном экране часов соответствующую иконку или присылать push-сообщение о физиологическом состоянии.

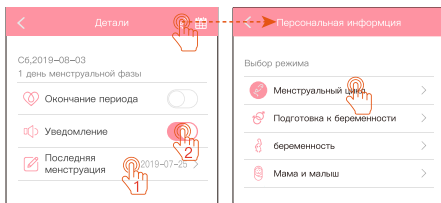


Настроить физиологические состояния

Откройте приложение N Band, нажмите на **Управление** > **Женский календарь** > **Иконка состояния**. Выберите физиологическое состояние и настройте личные данные, нажмите **Сохранить**.



Физиологическое уведомление



Параметры изделия

CPU	Nordic nRF52832	Конфигурация оперативной памяти	512K+64M(FLASH) 64K(RAM)
Дисплей	Цветной дисплей IPS 0,96 дюйма	Датчики	Датчик ускорения+ Оптический датчик пульса
Аккумулятор (емкость/модель)	Полимерный аккумулятор 100 мАч	Аккумулятор внешнего типа/цветной механизм	(SONY/Panasonic) SR626SW
Время зарядки	<2 часа	Зарядный разъем	Разъем с наборными резиновыми вставками (разъем Micro USB)
Спецификация входа зарядного устройства	5V ~ 1A	Конфигурация экрана	Формирование клавиш, задняя крышка
Время быстрой работы (время/модель)	5 дней (в зависимости от обстоятельств использования)	Время быстрой работы часовых часов	3 года
Поддерживаемые системы	Android 4.4 и выше, iOS 8.0 и выше	Версия Bluetooth	BLE 4.0
Класс водонепроницаемости	SATM	Вес изделия	70 г (с силиконовым ремешком)
Материал корпуса	Металл, водонепроницаемый пластик, устойчивый к царапинам	Размер表盘 часов	46*45*16mm
Спецификация ремешка	26mm	Комплектующие	Таблетка ремешка, зарядная док-станция, зарядный шнур

Чистка и уход

- Нельзя затягивать ремешок часов слишком слабо или слишком сильно. Убедитесь, что часы не скользят по руке. Длительное трение и давление могут привести к неприятным ощущениям на коже. При необходимости снимайте часы, чтобы дать руке отдохнуть.
- Часы нельзя носить во время подводного плавания, в душе, бане, при прыжках в воду, дайвинге, скучать в быстрый поток воды или глубоко под воду.
- Избегайте сильных ударов или падения часов на землю, шагрин или ударов острыми предметами.
- Поддерживайте чистоту и сухость часов и кожи. По возможности избегайте контакта с потом, мылом, солнцезащитным кремом и другими жидкостями.
- Не подвергайте часы длительному воздействию прямых солнечных лучей и не нагревайте их с помощью фена или других источников тепла.

Our after-sales team will continue to provide you better service.
The following is our contact information:

✉ Service@zeblaze.com

🏠 www.zeblaze.com/support

📺 Operate the video(Youtube)



Scan the QR code to download H Band.